



Nom :

Prénom :

Classe :

Bilan des acquisitions de fin de cycle

Compétence propre : Conduire et maîtriser un affrontement individuel ou collectif

Compétence visée de niveau 1 :

- En simple, rechercher le gain loyal d'une rencontre :
 - en assurant la continuité de l'échange, en coup droit ou en revers.
 - en profitant d'une situation favorable pour rompre l'échange par une balle placée ou accélérée.
- Assurer le comptage des points et remplir une feuille d'observation.

CONNAISSANCES « je dois connaître »	Acquis	Partiellement Acquis	Non-acquis
• <i>Le règlement en simple</i> : service, filet, règle des rebonds, contact sur la table avec la main libre, la reprise de volée,...			
• <i>Les principes d'efficacité</i> : <ul style="list-style-type: none"> - la prise de raquette - l'inclinaison et l'orientation de la raquette - le moment du contact sur la trajectoire de la balle - le placement par rapport à la balle (en coup droit / en revers) 			
CAPACITES « je suis capable de »	Acquis	Partiellement Acquis	Non-acquis
• Servir de façon réglementaire.			
• Adopter une attitude dynamique pour réagir rapidement et se mettre à distance de frappe.			
• Frapper la balle avec les 2 faces de sa raquette (coup droit et revers)			
• Varier les placements de balles et produire des trajectoires tendues.			
ATTITUDES	Acquis	Partiellement Acquis	Non-acquis
• Arbitrer un match correctement en restant attentif et concentré			
• S'investir dans l'activité tout en respectant les règles, l'arbitre, l'adversaire et l'observateur.			

	Très satisfaisant	Satisfaisant	Passable	Insuffisant
Participation et investissement en cours				
Niveau de performance atteint				
Classement :				