

Le cours commence et finit...dans la cour



- A la sonnerie, je suis à l'heure et rangé à l'espace prévu
- Les trajets collège / gymnase (aller et retour) se font dans le calme
- J'attends dans le calme que le professeur m'autorise à rejoindre le collège

En E.P.S.



J'ai besoin de ...



- Une tenue de sport adaptée

- Un short ou un pantalon de survêtement
- Un tee-shirt et/ou un sweat s'il fait froid
- Une paire de chaussures de sport (que pour l'EPS)
- Maillot de bain (piscine)

-Si je veux prendre la douche...

- Une serviette (petite) et un gel douche



-Ma reliure

- Je dois l'avoir à tous les cours pour ranger ou consulter les documents de travail



Sécurité en EPS



- J'enlève mes bijoux et je fais mes lacets (pour éviter de me blesser ou de blesser les autres)
- Je ne mâche pas de chewing-gum et ne mange pas de bonbons (ça peut être dangereux pour moi)
- Je ne chahute pas dans les vestiaires (le prof est responsable et doit intervenir dans les 2 vestiaires)
- Je demande l'autorisation pour aller boire ou aller aux toilettes
- Je suis prudent et respectueux des consignes pour installer et ranger les matériels (risques de chutes, blessures,...)



Vestiaire / Hygiène



- Je laisse au casier tous mes objets de valeurs (téléphone, MP4, bijoux,...le prof n'en est pas responsable)
- Je me change rapidement (sans attendre que les autres soient prêts !)
- Je respecte les affaires des autres
- La douche est rapide et je me rhabille sans « trainer » ni attendre les derniers !
- Je respecte les locaux et les laisse dans le même état de propreté

Santé



- En cas d'incapacité (dispense du médecin), je dois donner cette dispense au prof (qui me fera pratiquer ou pas en suivant les recommandations du médecin)
- On peut donc être inapte à la pratique, mais pas dispensé de cours d'EPS !
- Si je suis blessé ou malade...mes parents doivent utiliser le carnet de correspondance pour demander une dispense du cours d'EPS. Le prof doit signer et décider avec moi pour voir ce que je peux faire (j'amène donc mes affaires !)
- Si j'ai mal ou que je me blesse en cours, je dois le dire au prof pour qu'il en tienne compte, me soigne ou me fasse conduire à l'infirmerie.

Travail en EPS...

- Je suis attentif pendant les consignes (pour comprendre ce qui est demandé)
- Je tiens mon rôle sérieusement (joueur, arbitre, juge, chronométrateur, aide,...)
- Je connais les règlements pour pouvoir jouer de façon efficace
- Je respecte toujours la règle, les autres et le matériel
- Je m'investis pleinement pour progresser sans me décourager face aux difficultés