

A la découverte du Run & Bike

avec l'Association Sportive ce mercredi 17 novembre à Beaufort en Anjou

Des élèves du Collège Vallée du Lys se sont engagés dans des relais par équipe en alternant vélo et course à pied sur une boucle de 1500m avec une pause méritée pendant que l'autre duo parcourait cette même boucle.

5 rotations avant que les 4 coéquipiers franchissent la ligne d'arrivée à pied et ensemble.
Une équipe de 4 (2 garçons et 2 filles) + 1 Jeune Officiel pour celle engagée en compétition collège (8è/19) et 2 équipes de benjamins engagées en challenge animation avec une 1ère et 4ème place.

Anaïs Lainceur, Olivia Lainceur, Samuel Dixneuf, Emilien Frappeau, Lilian Jeanneau (JO) pour les minimes.
Matyss Canard-Fournier, Noah Chartier, Nathan Gaborit, Léo Guillet et Mattéo Urbin-Tuffereau pour les benjamins.

Le Run & bike

Photos et émotions

ESPRIT D'EQUIPE



SE DEFIER



SE DEPASSER





SE CONCENTRER

S'ENCOURAGER



SE RELAYER





Fatigués et
contents
d'arriver et
d'être félicités

