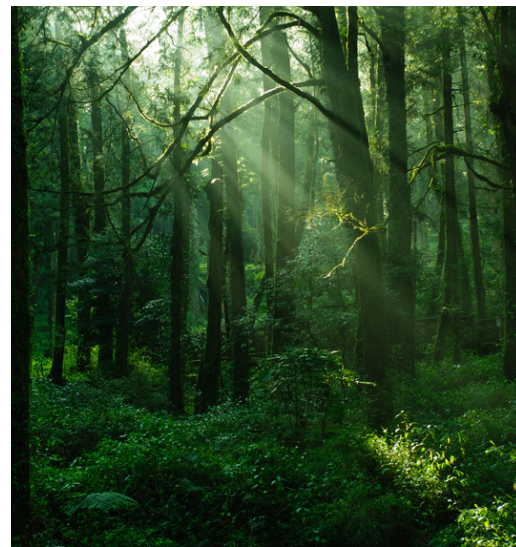
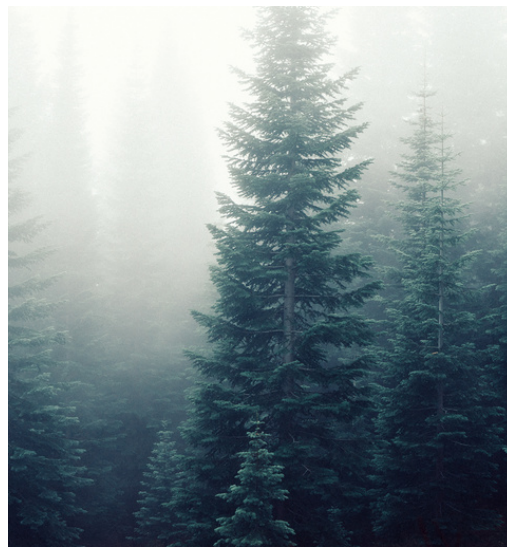


# Ateliers créatifs de Mars

*Le mois du Bien-être*

Les élèves ont pu se détendre autours de Mandalas Zen, et en fabriquant des balles anti-stress récup'. Ils ont également pu s'essayer à de la "visualisation détente et artistique"



# *Le mois du Bien-être*

*visualisation détente et artistique : à partir d'un extrait audio "zen", les élèves devaient essayer d'imaginer ce qu'ils ont perçu et en faire un dessin*



*fabrication de  
balles anti-stress et  
mandalas zen à  
colorier*